

## GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Günümüzde bilgisayar ve internet hayatımızda oldukça geniş bir yer kaplamaktadır. Çocukların bilgi edinmek için ansiklopedi karıştırdığı günler artık geride kalmıştır. Ancak keşfedilen her iyi yenilik gibi bilgisayarın ve internetin de hayatımıza getirdiği yükler mevcuttur. Doğru kullanılmadığında pek çok problemi de beraberinde getirmektedir. Yanlış kullanımlar sonucu çocuklarımız istenmeyen görüntü ve bilgilere ulaşmakta, yanlış arkadaşlıklar geliştirebilmekte, sanal oyunlar vasıtasıyla gerçek hayattan koparak şiddeti beyinlerinde meşrulaştırmakta, en önemlisi de sosyalliklerini kaybetmeye başlamaktadır.

### Öğretmenlere Öneriler

\*Öğrencilerin sosyal medya kullanıcısı olarak yaptıkları alışkanlıklar göz önünde bulundurulduğunda kullanıcı bilgilerinin paylaşılması, güçlü ve kırılması zor parola ve şifreler oluşturulması, lisanslı yazılımlar ve anti virüs programları kullanmaları gerektiği bilgisi öğrencilere verilmelidir.

\*Bilgilerini ve fotoğraflarını en iyi şekilde korumaları için şifre korumaya yönelik bilgiler öğrencilerle paylaşılmalıdır.

\*Öğretmenlerden, okuldan, aileden, rehberlik servisinden ve gerektiğinde başka uzmanlardan yardım alınmalı.



\* İnternetin güvenli kullanımı ile ilgili ayrıntılı bilgilere ,  
**www.guvenliweb.org.tr** adresinden ulaşabilirsiniz

## GÜVENLİ İNTERNET İÇİN TEDBİR ALMALIYIZ

1. İnternette ve sosyal medyada tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine "hayır" demeliler .
2. Hoşlanmadıkları , şüphelendikleri bir durumu sizinle çekinmeden paylaşımları gerektiği vurgulanmalı.
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmesi gerektiği anlatılmalı.
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu , hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını vurgulanmalı.
5. Güvenli internet için bilgisayara ve tablete etkili filtre programı ,ücretsiz aile güvenlik paketi kurulabilir.
6. Öğrencinin yaşı ile uyumlu programları takip ettiğinden ve oyunları oynadığından emin olmak için onunla ne oynadığını konuşun, kontrolü ihmal etmeyin.
7. İnternet ortamında ,sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerin gizli tutulmasının gerekliliği ya da ailenin güvenliği konusunda nelerin paylaşılacağı sebep-sonuç göstererek öğrencilerin yaşına uygun olarak anlatılmalı.
8. İsim, adres, telefon, okul bilgileri, özel ve resim fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin. İnternette bazı kişilerle tartışma ve kavgaya katılmamasını belirtebilirsiniz. Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerinden çıkarmalılar.
9. Öğrencilerinizi sorgulamadan internette neler yaptıklarını, interneti nasıl kullandıklarını konuşabilirsiniz.
10. İnternet kullanımının öğrenciler için yarattığı riskler de unutulmamalı. Uyuşturucu ve terör gibi yasal olmayan yollara destek arayanlar interneti propaganda aracı olarak kullanabiliyor.
11. Öğrencilerinizin, cinsellik, şiddet, savaş, kumar, bahis vb. içeren oyun sitelerine erişimine karşı, ailelere çok dikkatli ve tedbirli olması gerektiği anlatılmalı.

### **Eğitimci Olarak Sorumluluğumuz Ne?**

\* Öğrencilere bağımlılıktan dolayı derslerinin aksadığını, kitap okumalarının ve ödevlerinin ihmal edildiğini hatırlatmalı, yapması gereken görev ve sorumluluklarının sürekli ertelenmesi halinde, ilerde ciddi zararlara yol açacağı çarpıcı örneklerle dile getirilmeli.

\*Özel hayatı ile ilgili her şeyi paylaşmasının sakıncalı olduğunu, bu konuda yapıp ettikleri her şeyi paylaşmasının güvenlik açısından riskli olduğunu anlatın.

\*Onlarla bilgisayar ve İnternet hakkında konuşmak düşüncelerini anlamak için faydalı olabilir.

\*İnternet kuralları belirlenmeli. Öğretmen , sürekli akıllı telefona bakıyorsa, öğrencileri üzerinde etkili olmaları zordur. Belirlediğiniz kurallara siz de riayet etmelisiniz.

### **Akıllı Telefon , Tablet veya Bilgisayarın Aşırı Kullanımının Bıraktığı Olumsuz Etkileri**

- ❖ Görüş alanında daralma, göz ağrıların artması
- ❖ Hafıza zayıflaması ve beyin tümörü riski
- ❖ Yoğun stres ve yorgunluk hissi
- ❖ Konsantrasyon ve dikkat bozulması
- ❖ Kulak çınlaması ve kulaklarda ısınma
- ❖ İşitmede geçici aksaklıklar oluşması
- ❖ Bağışıklık sisteminin bozulması Kalp rahatsızlıkları
- ❖ Kan hücrelerinin bozulması
- ❖ Baş ağrıları ve sersemleme Sürekli uykusuz kalma Sırt,boyun,el bileği ağrıları



**Bahçelievler İlkokulu**



**Rehberlik Servisi**

**ÖĞRETMEN  
BİLGİLENDİRME  
BROŞÜRÜ**

**Güvenli İnternet  
Kullanımı**